

Spazio prima infanzia: laboratori e massaggio infantile

attività per bambini da 6 mesi a 3 anni e famiglie

L'idea

Negli ultimi anni le trasformazioni socio economiche hanno portato notevoli cambiamenti nella struttura e nell'organizzazione delle famiglie: la frammentazione dei nuclei familiari, l'aumento dell'età pensionabile e la relativa riduzione del sostegno delle reti familiari.

Questi cambiamenti hanno inciso in maniera rilevante sulle condizioni di vita di bambini e genitori che, come compensazione rispetto a delle situazioni di "isolamento domestico", trovano nella frequenza di un servizio per l'infanzia e la famiglia, al parco-giochi, dal pediatra, un "interlocutore esterno" che può rassicurare, informare, curare, sostenere nella conciliazione con i tempi lavorativi.

Ma in questi anni di lavoro con le **famiglie** abbiamo raccolto un altro **bisogno**, quello di avere spazi flessibili, integrativi al servizio di asilo nido, momenti di incontro con i pari, punti di riferimento costanti che offrano con continuità l'occasione per la condivisione e il confronto in merito alle pratiche di crescita del bambino e al sostegno emotivo.

Nasce dall'ascolto di questi bisogni l'idea di aprire al **Centro per le famiglie** lo **Spazio prima infanzia**.

Finalità

Spazio prima infanzia vuole dare alla famiglia (intesa nel senso più ampio) un contributo all'espressione piena delle sue **potenzialità** e al consolidamento dell'**equilibrio**. L'equilibrio è stabilità, ma anche flessibilità e coerenza per poter svolgere con più efficacia, serenità e piacere il proprio ruolo educativo.

Obiettivi

La partecipazione alle attività consentirà al bambino di migliorare molti aspetti importanti per un armonico sviluppo psico-sociale, in particolare:

- sperimentare il distacco dal genitore (accettare che il genitore si relazioni con altri adulti e altri bambini);
- acquisire maggior sicurezza in se stesso (il confronto con altri bambini lo spronerà a "dare il meglio di sé" per ottenere le piccole conquiste che lo faranno sentire grande);
- sperimentare l'autonomia in un ambiente protetto dove sono concesse azioni proibite in altri luoghi;
- stimolare la concentrazione attraverso l'organizzazione di spazi, tempi e attività;
- imparare il rispetto delle regole (persone, attrezzi, luoghi e tempi vanno rispettati e condivisi);
- arricchire l'esperienza sensoriale, motoria e sociale.

Obiettivi per i genitori

- accettare il graduale distacco del bambino;
- favorire la crescente autonomia del bambino;
- confrontarsi con altri nuclei familiari;
- imparare a dedicare del tempo solo alla relazione con il bambino senza pensare o fare in contemporanea altre cose, sminuendo la qualità della relazione;
- favorire il confronto nella coppia genitoriale per ottenere una buona coerenza educativa;
- rivalutare il rapporto con i nonni (e altri membri della famiglia, benvenuti nello Spazio Giochi) favorendo il confronto tra generazioni.

Metodologia

Il contesto in cui le attività si svolgono è accogliente e non giudicante, improntato all'ascolto e alla partecipazione, nel rispetto di tutti.

Se l'animazione con i bambini è "fare proposte facendo fare esperienze" uno dei luoghi privilegiati in cui abilitare i bambini a diventare protagonisti della propria crescita è il **gioco**. Il gioco è molto più che semplice divertimento per i bambini, è un momento di apprendimento, socializzazione, conoscenza di se stessi e dell'ambiente che li circonda, stimolo della creatività e potenziamento delle abilità senso-motorie.

Allo Spazio giochi del Centro per le famiglie verranno quindi proposti ai bambini e ai loro familiari vari tipi di giochi in un'ottica di benessere, piacere, scoperta e crescita.

Attività

Lo Spazio Giochi intende offrire un'opportunità educativa per la prima infanzia ed essere un luogo di **crescita** della cultura genitoriale, di relazione, apprendimento e divertimento per i bambini e per gli adulti coinvolti. E' uno spazio tranquillo, accogliente, familiare, in cui riscoprire la funzione formativa del gioco, al quale il modello di vita sociale che stiamo vivendo assegna spazi sempre più compromessi, in cui recuperare o potenziare uno spazio privilegiato di relazione interfamiliare, essere coinvolti in uno scambio psicopedagogico o in un percorso di formazione permanente intorno a tematiche dell'infanzia o, in un clima sereno, nel confronto informale fra adulti.

La differenza fondamentale tra lo Spazio Giochi e un asilo nido o un baby parking consiste nel ruolo delle figure adulte che accompagnano i bambini: i piccoli non vengono affidati all'esperienza e alle capacità delle tate, delle maestre o delle educatrici delegando a loro il compito di insegnare e guidare i bambini, ma il genitore diventa parte attiva della relazione educativa e l'educatore è un facilitatore. Protagonista è la diade **bimbo-genitore**.

Per questo proponiamo **LABORATORI** che permettono alle famiglie e ai bambini di sperimentarsi in specifici ambiti: laboratorio percettivo "Aromi e sapori", laboratorio sensoriale "Vedo, sento, tocco", laboratorio di musica "Musica insieme", laboratorio culinario "Cuoco pasticciere".

All'interno di questo progetto verrà inserito anche il **MASSAGGIO INFANTILE**.

Il Massaggio non è una tecnica, bensì un modo di stare con il proprio bambino e di comunicare con lui. Il massaggio del bambino è un'antica tradizione presente in culture di molti paesi, che recentemente è stata riscoperta e si sta espandendo anche nel mondo occidentale. L'evidenza clinica e recenti ricerche hanno confermato l'effetto positivo del massaggio sullo sviluppo e sulla maturazione del bambino a diversi livelli. Con il massaggio possiamo accompagnare, proteggere e stimolare la crescita e la salute del nostro bambino.

I benefici del Massaggio Infantile sono molteplici: favorisce uno stato di benessere nel bambino, è un mezzo privilegiato per comunicare ed essere in contatto con lui, favorisce il legame di attaccamento e rafforza la relazione genitore-bambino, facilita la conoscenza delle varie parti del corpo sviluppando l'immagine di sé, così da far sentire il bambino sostenuto e amato; aiuta il bambino a scaricare e dare sollievo alle tensioni provocate da situazioni nuove, stress o piccoli malesseri; favorisce il rilassamento del bambino, stimola, fortifica e regolarizza il sistema circolatorio, respiratorio, muscolare, immunitario e gastro-intestinale e così previene e dà sollievo al disagio delle coliche gassose; può rivelarsi un buon sostegno nei disturbi del ritmo sonno-veglia; è un'esperienza di profondo contatto affettivo tra genitori e bambino, che favorisce il rilassamento di entrambi, nutre e sostiene nell'arte di essere genitori.

La metafora che meglio può rappresentare la nostra immagine di Spazio giochi prima infanzia è quella di un laboratorio in cui i processi di ricerca, dei bambini e degli adulti, s'intrecciano in modo forte, vivendo ed evolvendosi quotidianamente in forme ricche ed importanti.

Pensiamo ad uno Spazio giochi prima infanzia come ad un luogo di convivenza e scambio di relazioni tra adulti e bambini, tra bambini e bambini, dove si pensa, si gioca, si esplora mettendo insieme quello che si sa e quello che non si sa, le difficoltà, gli interrogativi, le aspettative, i successi.

E' dunque nostro obiettivo realizzare uno Spazio giochi prima infanzia che sia un luogo di crescita e di divertimento, di scambio e di comunicazione, che inviti alla familiarità, al dialogo, alla riduzione delle distanze e delle paure.

Modalità e tempi

I LABORATORI si svolgono il lunedì mattina dalle 10.00 alle 11.30. Ogni bambino deve essere accompagnato da un adulto. Il MASSAGGIO INFANTILE si svolge in incontri calendarizzati.

Referenti

Referente organizzativo per info e iscrizioni **Enrica Razzetto** tel.0119424906 cell.3456798874 email posta@cittattiva.it